



Prima dell'attività

- Adattate le attività alle esigenze specifiche di gruppi specifici (ad esempio, linguaggio semplice per i migranti, attenzione alla dimensione relazionale per gli anziani, ecc.)
- Incoraggiate i partecipanti a condividere esperienze (legate all'attività o personali), favorendo un senso di connessione e appartenenza.

- Utilizzate strategie di sensibilizzazione e coinvolgimento adatte alle esigenze di un pubblico eterogeneo.

- Scegliete luoghi accessibili e vicini ai gruppi target e adattate gli orari alla loro disponibilità (ad esempio, sessioni pomeridiane per i lavoratori, orari scolastici per gli studenti).

- Favorite la sicurezza fornendo orari regolari e facilitatori familiari (per i workshop che si articolano su più sessioni).
- Assicuratevi che il luogo sia accessibile e soddisfi le esigenze dei partecipanti e delle attività (ad esempio, un luogo facile da trovare, al piano terra, che faciliti gli spostamenti se necessario, ecc.)
- Incoraggiate la diversità tra i facilitatori, utile per creare un ambiente più inclusivo.



Durante l'attività

- Prendete tempo per l'interazione personale: può aiutare a capire le diverse provenienze, competenze e necessità.
- Fornite diverse modalità di partecipazione.
- Favorite il coinvolgimento consentendo ai partecipanti di influenzare lo sviluppo del workshop (riguardo a cosa produrre, alla scelta dei materiali, alla presentazione o meno dei risultati, ecc.)

- Coinvolgete i partecipanti nell'allestimento dello spazio, per promuovere un senso di appartenenza.
- Offrite una gamma di materiali accessibili e facili da usare, adatti a tutti i livelli di competenza, con opzioni semplici e avanzate. Assicuratevi che i materiali siano fisicamente e culturalmente accessibili per favorire un ambiente più equo.

- Promuovete una comunicazione orizzontale, che tratti i partecipanti alla pari, indipendentemente dal loro background o dalle loro esperienze



- Riconoscete e affrontate i privilegi; i facilitatori devono essere consapevoli delle differenze di privilegio e affrontare queste dinamiche il più possibile.
- Riconoscete le potenziali barriere (ad esempio, differenze linguistiche, status sociale, ecc.): per attenuare i sentimenti di esclusione e incoraggiare un'atmosfera più solidale.

- Includete una sessione di condivisione finale in cui i partecipanti possano condividere la loro esperienza e i loro risultati - se lo desiderano - celebrando così tutti i contributi.
- Per le attività che si estendono su più sessioni, coinvolgete i partecipanti decidendo insieme a loro la direzione delle sessioni future.

Dopo l'attività

Condividete i risultati nell'ambiente o istituzione in cui si è svolta l'attività o sul sito web/social media.

Incoraggiate i partecipanti a creare connessioni al di là dell'attività per costruire un senso di comunità duraturo.

